

follow and like us on:



## **Man kann auch an „Aufgeberitis“ sterben: Menschen sterben oft, weil sie einfach „aufgegeben“ haben, warnt der Arzt,**

**während er fünf verräterische Zeichen gibt, auf die man achten muss.**

Der Mensch kann bereits drei Tage nach einem traumatischen Lebensereignis sterben.

Die „**Aufgeberitis**“ wurde im Koreakrieg geprägt, um Kriegsgefangene zu beschreiben.

Ändert die Aktivität in der Hirnregion, die den Menschen motiviert, sich selbst zu versorgen.



### **Menschen können einfach sterben, weil sie das Leben aufgegeben haben - und das kann laut Forschung innerhalb von Tagen geschehen.**

Dr. John Leach, von der Portsmouth University, sagte, dass seine Studie zeigte, dass „Give-up-litis“ – oder psychogener Tod – ein echter medizinischer Zustand ist.

Seine Forschungen ergaben, dass Menschen bereits drei Tage nach einem traumatischen Lebensereignis sterben können, wenn sie glauben, dass sie es nicht überwinden können.

Die Aufgeberitis wurde während des Koreakrieges geprägt, als die Gefangenen aufhörten zu sprechen, den Willen zum Essen verloren und innerhalb weniger Tage starben.

Dr. Leach glaubt, dass, wenn sich eine Person vom Leben genug geschlagen fühlt, dies die Aktivität in der Region des Gehirns verändert, was sie motiviert, für sich selbst zu sorgen.

In Bezug auf seine in der Zeitschrift Medical Hypotheses veröffentlichte Studie sagte er: „Der psychogene Tod ist real.“

Es ist kein Selbstmord, es ist nicht mit Depressionen verbunden, aber der Akt, das Leben aufzugeben und normalerweise innerhalb von Tagen zu sterben, ist ein sehr realer Zustand, der oft mit einem schweren Trauma verbunden ist.

### **Als Teil seiner Forschung hat er die fünf Stadien der Erkrankung aufgezeigt und erklärt, wie sich die Patienten innerhalb weniger Wochen entwickeln.**

Es beginnt mit dem sozialen Rückzug, verriet Dr. Leach, bevor sie schnell das Interesse verlieren, sich sogar um sich selbst zu kümmern.

Der dritte Schritt ist die Unfähigkeit, Initiative zu ergreifen oder Entscheidungen zu treffen,

und der vierte kann zeigen, dass Patienten inkontinent werden und in ihrem eigenen Müll liegenbleiben.

Der psychogene Tod ist die fünfte Stufe und wird als jemand beschrieben, der den Willen zum Leben völlig verliert.

Die Aufputschitis könnte auf eine Veränderung in einem frontal-subkortikalen Gehirnkreislauf zurückzuführen sein, der bestimmt, wie eine Person zielgerichtetes Verhalten beibehält.

Dr. Leach sagte: „Ein schweres Trauma kann bei manchen Menschen zu einer Fehlfunktion des vorderen Cingula-Kreislaufs führen.

„Motivation ist unerlässlich für die Bewältigung des Lebens, und wenn das scheitert, ist Apathie fast unvermeidlich.

Dr. Leach sagte, dass die häufigsten Interventionen körperliche Aktivität sind und/oder eine Person, die in der Lage ist, eine Situation zu sehen, zumindest teilweise in ihrer Kontrolle ist.

Er sagte, beides kann die Freisetzung der Wohlfühl-Chemikalie Dopamin auslösen.

Dr. Leach fügte hinzu: „Die Umkehrung der Entwicklung der Aufgebenden Inzidenz in Richtung Tod neigt dazu, zu erfolgen, wenn ein Überlebender ein Gefühl der Wahl findet oder wiedererlangt, eine gewisse Kontrolle zu haben, und neigt dazu, von dieser Person begleitet zu werden, die ihre Wunden leckt und sich wieder für das Leben interessiert.

## **WAS SIND DIE 5 PHASEN DER Aufgeberitis?** **Sozialer Rückzug**



Nach einem Lebenstrauma vermeiden viele

Menschen den Kontakt mit anderen.

Wie bei Kriegsgefangenen zu sehen ist, können sie auch damit kämpfen, Emotionen zu zeigen und sich gegenüber dem Leiden anderer Menschen gleichgültig zu verhalten.

Dies kann eine Art der Bewältigung sein, weil es ihnen erlaubt, sich von ihren Gefühlen zu lösen, um emotional stabiler zu sein, so Dr. Leach.

Aber, wenn es so bleibt, können sie sich nur schwerlich dafür entschließen, Begeisterung oder Interesse für etwas zu wecken.

### **Apathie**

Dies geschieht, wenn eine Person nicht mehr daran interessiert ist, sich um sich selbst zu kümmern, und vielleicht fehlt ihr sogar die Motivation zum Duschen, sagte Dr. Leach.

Der italienische Chemiker Primo Levi, der den Holocaust überlebte, sagte: „Nach nur einer

Woche Gefängnis verschwand in mir der Instinkt für Sauberkeit völlig. Für einige beginnt sich die „kleinste Aufgabe wie die mächtigste Anstrengung“ zu fühlen,“ so ein Engländer, der zwischen 2003 und 2005 in einem russischen Gefängnis festgehalten wurde.

### **Aboulia**

Wenn die Apathie ungehindert verläuft, kann sie zu Aboulia, der Unfähigkeit, Initiative zu ergreifen oder Entscheidungen zu treffen, führen.

Viele Häftlinge hörten auf, sich zu waschen. Das war der Einstieg in das Grab „, sagte ein KZ-Opfer.

Es war ein fast eisernes Gesetz: Diejenigen, die sich nicht jeden Tag gewaschen haben, starben bald.

Menschen mit Aboulia können sich tiefer in sich selbst zurückziehen und kämpfen, um überhaupt zu sprechen.

Oftmals kümmern sich die Menschen in dieser Phase weiterhin um andere, wie z.B. ihre Kinder, werden aber immer weniger motiviert, für sich selbst zu sorgen.

Eine interessante Sache an Aboulia ist, dass es einen leeren Geist oder ein Bewusstsein ohne Inhalt zu geben scheint“, sagte Dr. Leach.

Die Menschen in dieser Phase, die sich erholt haben, beschreiben es als einen Geist wie Brei oder als, dass sie überhaupt keine Gedanken haben.

„In Aboulia ist der Verstand in Bereitschaft aber der Mensch hat den Drang zu zielgerichtetem Verhalten verloren.

### **Psychische Akinesie**

Psychische Akinesie kann auftreten, wenn die Motivation einer Person so stark sinkt, dass sie sogar inkontinent wird und in ihrem eigenen Abfall liegt.

Auch in diesem Stadium sind viele Kriegsgefangene schmerzfrei geworden und zucken bei Schlägen möglicherweise nicht einmal mehr zusammen.

In Dr. Leachs Forschung beschreibt er eine 19-jährige Frau mit diagnostizierter psychischer Akinesie, die am Strand Verbrennungen zweiten Grades erlitt.

Obwohl sie wahrscheinlich unter extremen Schmerzen litt, war sie nicht motiviert genug, um es zu verbergen.

### **Psychogener Tod**

In der Endphase der „Aufgeberitis“ beschreibt Dr. Leach den psychogenen Tod als jemanden, der den Willen zum Leben völlig verliert.

Sie liegen vielleicht in ihren eigenen Exkrementen und nichts – keine Warnung, keine Prügel, kein Flehen kann sie zum Leben erwecken“, so Viktor Frankl, ein österreichischer Psychiater und Überlebender des Holocaust.

In Konzentrationslagern waren Menschen, die dieses Stadium erreicht hatten, oft bekannt, dass sie dem Tod nahe waren, als sie anfangen, Zigaretten zu rauchen.

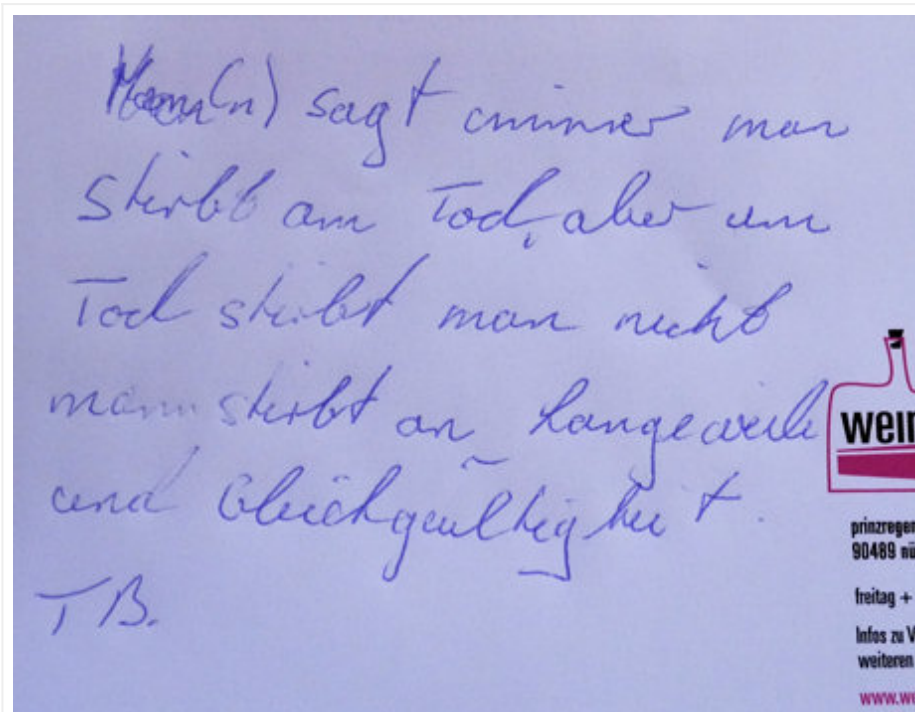
Zigaretten waren in Lagern sehr wertvoll und konnten gegen Lebensmittel eingetauscht werden.

Als ein Gefangener eine Zigarette herausnahm und anzündete, wussten ihre Lagergenossen, dass die Person wirklich aufgegeben hatte, den Glauben an ihre Fähigkeit zum Weitermachen verloren hatte und bald tot sein würde“, sagte Dr. Leach.

Vor dem Tod kann jemand sogar ein Flackern des Lebens zeigen, z.B. eine Zigarette genießen.

Es scheint kurz, als wäre die Phase des „leeren Verstandes“ vorbei und durch das ersetzt worden, was man als zielgerichtetes Verhalten bezeichnen könnte“, sagte Dr. Leach.

Aber das Paradoxon ist, dass, während oft ein Flackern des zielgerichteten Verhaltens stattfindet, das Ziel selbst anscheinend das Leben aufgegeben hat.



Aber der Tod muss bei einem

Menschen, der an einer Aufgeberitis leidet, nicht unvermeidlich sein.

Das Trainieren und Erkennen, dass man zumindest eine gewisse Kontrolle über sein Leben hat, löst laut Dr. Leach beide die Freisetzung des Wohlfühlhormons Dopamin aus.

Die Umkehrung der Abwanderung der Aufputschitis in Richtung Tod kommt eher, wenn ein Überlebender eine Wahlmöglichkeit findet oder wiedererlangt, eine gewisse Kontrolle zu haben, und neigt dazu, von dieser Person begleitet zu werden, die ihre Wunden leckt und ein erneutes Interesse am Leben entwickelt, sagte er.

Wir alle wussten, dass, wenn wir unseren Verstand nicht dazu bringen würden, an etwas anderes zu denken als ans Sterben, jeder von uns der Nächste sein könnte“, fügte ein Kriegsgefangener hinzu.

Original von

<https://www.dailymail.co.uk/health/article-6213955/You-die-it-is-Doctor-warns-pass-away-simply-stop-trying-life.html>